



### 朝礼



今回は今月から始まりました朝礼の様子をお伝えします。毎朝 10 時に利用者さんとスタッフさん全員が和室に集まります。毎日筒井代表の“職場の教養”という本を使ってのお話から始まります。そしてその話についてみんなで意見交換をします。本日の題は“先延ばし”。利用者さんのおひとりから「約束を守るのは大事。やるときにはいろんな人に

聞いて準備してやるのが大事。」という貴重な意見がでました。その後にお昼ご飯のメニューを聞いたり、一日のスケジュールを決めたりします。本日のおかずはサンマでした。お昼ご飯まで相模原か大和の公園までドライブに行くことになりました。毎朝 30 分の朝礼をすることで生活にメリハリができてきたようです。

### ラジオ体操



朝礼の後は体操です。ラジオ体操第 1 を 2 回やります。初めは体操に興味のない方もおられたようですが、半年経った今では、みなさん自然と体が動くようになりました。体を動かすことはとても良いことですのでこれからも続けて欲しいです。



庭や室内、それぞれ好きな場所で体操をします。



### 第 5 回 ふれんどりの家族会

5 月 21 日(土)10 時よりふれんどりの郷で家族会がありました。ご家族 6 名、筒井代表、スタッフさんが出席しました。ご家族からは利用者さんの現状、胃ろうをするかどうかの選択を迫られたときの難しさ、認知症で精神的不安定からくる暴言・暴力などについての発言がありました。また前回から問題にされていましたご家族とふれんどりの利用者さんについての情報の共有についても活発に話し合いがなされ、今後良くなっていくことが期待されます。大変有意義な 2 時間でした。次回は 8 月 27 日(土)です。